



Liebe Trainingsteilnehmer,

aufgrund der aktuellen Situation haben wir einen kleinen **Leitfaden** für das Verhalten vor, während und nach dem Training erstellt. Wir bitten Euch **alle**, diesen einzuhalten, um Eurer eigenen und unserer **Gesundheit** Willen und, um einer weiteren Ausbreitung des Virus vorzubeugen.

1. Desinfiziert Euch vor und nach dem Training bitte die Hände. Ein Spender mit Desinfektionsmittel steht am Eingang zur Halle.
2. Versucht bitte, soweit wie möglich, schon umgezogen zum Training zu erscheinen.
3. Tragt bitte eine Maske, sobald ihr die Halle betretet und nehmt diese erst, nachdem ihr auf dem Platz an der Bank seid bzw. sobald euch euer Trainer dazu auffordert, ab.
4. Wir bitten die Eltern, nicht mit in die Halle zu kommen. Sofern dies (vor allem bei den Mainzelmännchen) nicht möglich ist, bitten wir darum eine Maske während des Trainings zu tragen.
5. Versucht lange Aufenthaltszeiten und Grüppchenbildung (vor allem in dem Flur vor den Plätzen) zu vermeiden und den Abstand in der Halle einzuhalten.
6. Geht erst an die Bank, wenn die vorherige Stunde diese geräumt hat.
7. Es gibt keine Röhren zum Einsammeln, dies geschieht bitte mit Schlägern.
8. Vermeidet näheren Körperkontakt in Form von Handshake, Umarmung etc.

Wir bedanken uns für Eure Mithilfe und wünschen eine erfolgreiche und gesunde Hallensaison!

Euer VfL-Trainerteam